### 市胜利十中学生一日常规

一、到校

1、按时上学，不迟到、不早退，因病因事请假须持家长证明。出入校门安静有序。住校生禁止将自行车停留在校园内。

2、讲究个人卫生，衣着整洁朴素。全校统一发式，男生小平头，女生运动头。

3、住校生按时起床，按时出操，整理好内务卫生。

二、就餐

1、自觉排队就餐，不准拥挤加塞，生活节俭，不浪费饭菜，禁止乱扔乱倒。

2、在餐厅指定餐桌就餐，不得将饭菜带回宿舍和教室，不得在校园里吃饭。

3、尊重炊管人员，尊重餐厅值勤人员，有意见通过组织反映。

4、就餐过程中保持安静，不大声说话、吵闹。

三、上课

1、预备铃响，迅速而有序地进入教室，做好课前准备，静候上课。老师进课堂，班长喊“起立”，应立正站好，待老师还礼后坐下。

2、上课迟到，要喊“报告”，老师允许后方可进入教室。

3、上课姿势端正，专心听讲，勤于思考，不随便讲话，不做与上课无关的事。回答问题要举手，发言要立正站好。

4、认真完成课堂作业，接受教师检查时要起立站好，要双手交接作业或其他物品。

5、下课铃响，老师宣布下课，班长喊“起立”后站好，待老师还礼后，安静下课。

四、课间

1、下课后要走出教室，进行适当课间活动。不得在教学楼内吹口哨、追逐打闹、高声喧哗，楼内禁止各种体育活动。

2、在楼内的走廊、楼梯要自觉靠右边走，以防拥挤、碰撞。要轻走慢行，以保证教学区安静有序。

3、不随地吐痰，不乱扔废物，不吃零食，不喝生水。爱护公物，关心集体，不乱涂乱写，不随便出校门。

4、尊敬师长，进办公室要喊“报告”，经允许方可进入。

5、住校生课间（包括晚自习），不准回宿舍，特殊情况必须有德育处（晚自习由值班主任）批准的假条。

五、三操

1、认真做好课间操、眼保健操。按时参加早操，因故不能参加必须向班主任请假。

2、课间操集合要快、静、齐，做操要按要领，动作到位，认真准确，整齐有力。

六、自习

1、不迟到、 不早退，自觉遵守纪律，按时独立完成作业。

2、不随便下位，不出入教室，不高声讲话，不做有妨他人学习的事情。

七、课外活动

1、积极参加学校和班级组织的文体、团队、社会活动，有事向老师请假，不得无故缺勤。

2、体育活动按规定时间、场地、内容和要求进行。

八、放学

1、课后及时送还借用的教学仪器、体育器材、整理教学卫生、关灯、关窗、锁门。

2、走读生出校门后，方可骑自行车。严格遵守交通规则和公共秩序，不得追逐打闹。

3、回家后做力所能及的家务，认真完成家庭作业，按时休息。

4、住校生不得擅自出校园，按时上好晚自习，不得无故缺勤。

5、中午放学和晚自习，校园内禁止文体活动，以保证午休。

九、作息

1、晚自习后住校生不得出校门，要迅速回宿舍洗刷，做好就寝前的各种准备。

2、熄灯铃响后马上熄灯就寝，保持安静，不得说话、走动或点蜡烛、打手电、玩手机等。

3、严格遵守《住校生守则》，尊重宿舍工作人员，听从值勤学生管理，不得顶撞。